



Diseño de Jardines en Forma de Waffle ¿Cómo cultivar más alimentos con menos agua?

Las tradiciones y estrategias indígenas de cultivo han hecho posible cultivar alimentos en el clima árido (caliente y seco) de la región Suroeste desde hace mucho tiempo, ¡incluso durante las sequías! El pueblo de Zuni **conserva** (ahorra) el agua al utilizar un jardín “de waffle” ¿Cómo funciona este método?

Lo que necesitarás:

- Algún terreno en qué cavar.
- Grava, abono o arena.
- Agua.



Photo credit: Library of Congress

Lo que hay que hacer:

1. Quita las plantas, ramitas, y rocas de un área del tamaño de las dos manos, una junto a la otra, con los dedos abiertos anchamente.
2. Marca un cuadro con el dedo en el área despejada. Cava hasta 3 o 4 pulgadas dentro del cuadro.
3. Usa la tierra que has quitado para formar muritos alrededor de los bordes del cuadro. Agrega un poco de agua para que la tierra se pegue .

4. Mete grava, abono o arena al fondo de tu cuadro. Repite para hacer una cuadrícula.
5. Vierte agua cuidadosamente dentro de los muros de cada cuadro ¿Qué observas? ¿A dónde va el agua? ¿Hasta cuánta agua puedes agregar?
6. ¿Puedes revisar debajo de tu grava, arena un poco más tarde?, ¿sigue húmedo?, ¿qué tal al día siguiente?

Explora más a fondo:

- Experimenta con la altura de los muros y la profundidad del cuadro. ¿Qué pasa con el agua dentro?
- Prueba diferentes **composiciones de la tierra** (proporción de arena, arcilla y mantillo) ¿Cuál hace los mejores muros?
- Explora diferentes proporciones de grava, mantillo o arena, ¿Puedes hacer que el agua permanezca por más tiempo con capas más gruesas de estos elementos?
- Pregúntale a un agricultor o jardinero: ¿Cómo conservan el agua y aseguran que el suelo se mantenga húmedo?
- ¿Hay sequías en la zona donde vives? ¿Cuáles son algunas maneras en que puedes conservar el agua?

Lee: Visita la biblioteca y saca *It's Our Garden: From Seeds to Harvest in a School Garden* por George Ancona